"Tecniche di Comunicazione efficace"

Tipologia di corso	Corso di Formazione Professionale in **videoconferenza**	ordine degli architetti, pianificatori, paesaggisti e conservatori della provincia di piacenza
Durata	**6** ore – suddivise in due mattinate da 3 ore	
Data di erogazione	martedì **06** e **13** ottobre 2026	
Docente	dott.ssa **Emanuela Zanoni** – Formatrice Certificata	
Obiettivi e Finalità	Obiettivo del corso è il miglioramento delle proprie competenze relazionali, considerando l'importanza della ***Comunicazione Efficace***, il filo conduttore di qualsiasi realtà personale e professionale: instaurare rapporti costruttivi e creare **sinergie** con gli altri, attraverso tecniche di psicologia comportamentale. La finalità è quella di trovare nuovi stimoli per accrescere le proprie **intrinseche potenzialità**, apportando così un **valore aggiunto** allo Studio o alla struttura in cui si opera e migliorando, nel contempo, anche la propria **qualità di vita**.	
Attività e Metodologie	Alternanza di **contenuti** e momenti di **interattività**. Consegna a fine corso di **dispense** riassuntive personalizzate.	

CONTENUTI del CORSO

1° mattinata	• **Comunicazione efficace** a livello interpersonale e professionale. • **Ostacoli** comunicativi tra noi e gli altri: cause e ripercussioni. • Il **Metodo Gordon** e l'arte dell'**Ascolto Attivo** in tutte le sue sfaccettature.
2° mattinata	• L'**Empatia** e il **Metodo Rogers**. • L'**Assertività** e i diversi stili di comportamento per comunicare con efficacia. • **Autorevolezza** ed **Assertività** nelle molteplici dinamiche della vita quotidiana.